

JUHEND COVID-19 LEVIKU TÕKESTAMISEKS KOORI- JA ORKESTRIPROOVIDE NING MUUSIKATUNDIDE LÄBI VIIMISEL

Käesoleva juhendi eesmärgiks on anda nõu, kuidas korraldada koori- ja orkestriproove ning muusikatunde nii, et oleks võimalikult suurel määral tagatud nii COVID-19 leviku tõkestamine kui ka kollektiivide tulemuslik töö.

COVID-19 tõrje teadusnõukoja esindaja Irja Lutsari sõnul pole viirusesse nakatumine Eestis praegu kõrgel tasemel ja koorid võivad vabalt oma tööd tavapäraselt alustada. Mingeid erimeetmeid laulmise ja pillimängu osas pole Eestis kehtestatud, muusikatundides ja kooriproovides kehtivad samad reeglid, mis igal pool mujal: kätepesu, ruumide õhutamine, inimeste hajutamine võimalust mööda, gruppide võimalikult eraldi hoidmine jne. Kollektiivijuhitud töö kergendamiseks aga kogusime neile vajalikud praktilised soovitused kokku käesolevasse juhendisse, mille koostasid Eesti Kooriühing ja Eesti Muusikaõpetajate Liit, arvestades COVID-19 tõrje teadusnõukoja nõuandeid. Juhend on kooskõlastatud Terviseametiga.

Juhend on jaotatud kolme stsenaariumi vahel vastavalt haigestumise leviku tasemele lähipiirkonnas ning nõuanded on jagatud kahte gruppi: loetelus “KINDLASTI” mainitud meetmeid tuleks rakendada rangelt, loetelus “VÕIMALUSEL” mainitud meetmeid aga vaid siis, kui selleks on ressursse ning kui need ei takista olulisel määral kollektiivi töö tulemuslikkust.

Juhend on koostatud lähtudes oludest Eesti Vabariigis 10. septembril 2020. Juhul, kui hilisemad Terviseameti või Vabariigi Valitsuse ettekirjutused on rangemad käesolevas juhendis toodud meetmetest, tuleb järgida neid ettekirjutusi.

Rohelise stsenaariumi realiseerumise kriteeriumid:

- COVID-19 haigusse nakatunute arv ei ületa maakonnas 25 uue nakatunu piiri 100 000 elaniku kohta kahe nädala jooksul või;
- kohalik omavalitsus, Terviseamet ega Vabariigi Valitsus pole välja andnud korraldust rakendada erimeetmeid COVID-19 haiguse leviku tõkestamiseks.

Kollase stsenaariumi realiseerumise kriteeriumid:

- Vabariigi Valitsuse korraldusega on kehtestatud hädaolukord COVID-19 haiguse leviku tõkestamiseks või;
- kohalik omavalitsus annab koostöös Terviseametiga välja korralduse rakendada piirkonnas rangemaid meetmeid COVID-19 haiguse leviku tõkestamiseks.

Punase stsenaariumi realiseerumise kriteeriumid:

- Vabariigi Valitsuse korraldusega on kehtestatud eriolukord COVID-19 haiguse leviku tõkestamiseks või;
- kohalik omavalitsus annab koostöös Terviseametiga välja korralduse rakendada piirkonnas kõige rangemaid meetmeid COVID-19 haiguse leviku tõkestamiseks.

KOORIPROOVID

ROHELINE STSENAARIUM

KINDLASTI:

- tuleks keskenduda musitseerimisele ja seda nautida;
- tuleb järgida üldisi hügieeninõudeid (korralik kätepesu, aevastamine varrukasse, prooviruumi ja pindade regulaarne märgpuhastus jms);
- ei tohi proovis osaleda inimesed, kellel on viirushaiguse tunnused;
- ei tohi töötada õhutamata ruumis;
- peab prooviruumis või selle mõistlikus läheduses olema vajalik varustus käte pesemiseks ja/või desinfitseerimiseks;
- tuleb vältida olukordi, kus lauljad laulavad näoga üksteise poole;
- tuleb igas proovis kõik osalejad registreerida, et Terviseameti regionaalosakond saaks vajadusel kiiresti kontaktid üles leida;
- peavad kõik proovis osalenud kollektiivi liikmed jääma 14 päevaks eneseisolatsiooni, kui selgub, et selles proovis on osalenud viirusekandja.

VÕIMALUSEL:

- peaks koorijuht seisma koorist vähemalt kahe meetri kaugusel;
- valida proovi tegemiseks võimalikult avar ruum ning hajutada lauljaid üksteisest;
- võiks vältida eri kollektiivide ühisproove jm kokkupuutumist, mis tooks ühe kollektiivi liikme haigestumise korral kaasa eneseisolatsiooni nõude kõigi kokku puutunud kollektiivide liikmetele;
- võiks iga laulja laulda ainult enda kasutuses olevast noodist ning noote mitte üksteisega jagada.

KOLLANE STSENAARIUM

KINDLASTI:

- rakendada kõiki rohelise stsenaariumi põhimõtteid;
- vähendada korraga kontaktproovis osalejate arvu (nt teha tööd häälerrühmiti või ansamblite kaupa).

VÕIMALUSEL:

- loobuda kollektiiviga osalemisest sündmustel, mis tooks kaasa kokkupuuted mitmete teiste kollektiividega (konkursid, töötoad, laagrid jms).
- soovitada loobuda kontaktproovidest vanematel lauljatel (vanuses 70+);
- kanda kaitsemaske või -visiire.

PUNANE STSENAARIUM

KINDLASTI:

- on kontaktproovide korraldamise ning kontsertidel ja muudel sündmustel osalemise osas vajalik rangelt järgida riiklikke juhiseid.

ORKESTRIPROOVID

ROHELINE STSENAARIUM

KINDLASTI:

- tuleks keskenduda musitseerimisele ja seda nautida;
- tuleb järgida üldisi hügieeninõudeid (korralik kätepesu, aevastamine varrukasse, prooviruumi ja pindade regulaarne märgpuhastus jms);
- ei tohi proovis osaleda inimesed, kellel on viirushaiguse tunnused;
- ei tohi töötada õhutamata ruumis;
- peab prooviruumis või selle mõistlikus läheduses olema vajalik varustus käte pesemiseks ja/või desinfitseerimiseks ja instrumentide desinfitseerimiseks;
- tuleb instrumendi puutepinnad (huulikud, klahvid, löökpillidel nuiad) desinfitseerida, kui vahetub selle kasutaja;
- tuleb vältida olukordi, kus puhkpillide torud on pilli mängimise ajal suunatud lähedal viibiva kaasinimese näo poole;
- tuleb igas proovis kõik osalejad registreerida, et Terviseameti regionaalosakond saaks vajadusel kiiresti kontaktid üles leida;
- peavad kõik proovis osalenud kollektiivi liikmed jääma 14 päevaks eneseisolatsiooni, kui selgub, et selles proovis on osalenud viirusekandja.

VÕIMALUSEL:

- peaks orkestrijuhth seisma orkestrist vähemalt kahe meetri kaugusel;
- eraldada puhkpillid teistest pillirühmadest kas kahemeetrise vahemaa või vaheseinaga;
- valida proovi tegemiseks võimalikult avar ruum ning hajutada orkestrante üksteisest;
- võiks vältida eri kollektiivide ühisproove jm kokkupuutumist, mis tooks ühe kollektiivi liikme haigestumise korral kaasa eneseisolatsiooni nõude kõigi kokku puutunud kollektiivide liikmetele.

KOLLANE STSENAARIUM

KINDLASTI:

- rakendada kõiki rohelise stsenaariumi põhimõtteid;
- vähendada korraga kontaktproovis osalejate arvu (teha tööd pillirühmiti, ansambelite kaupa vms).

VÕIMALUSEL:

- loobuda kollektiiviga osalemisest sündmustel, mis tooks kaasa kokkupuuted mitmete teiste kollektiividega (konkursid, töötoad, laagrid jms);
- kanda maski, kui see ei takista pillimängu;
- soovitada loobuda kontaktproovidest vanematel orkestrantidel (vanuses 70+).

PUNANE STSENAARIUM

KINDLASTI:

- on kontaktproovide korraldamise ning kontsertidel ja muudel sündmustel osalemise osas vajalik rangelt järgida riiklikke juhiseid.

MUUSIKATUNNID KOOLIDES JA LASTEAEDADES

ROHELINE STSENAARIUM

KINDLASTI:

- tuleks keskenduda musitseerimisele ja seda nautida;
- tuleb järgida üldisi hügieeninõudeid (korralik kätepesu, aevastamine varrukasse, prooviruumi ja pindade regulaarne märgpuhastus jms);
- ei tohi klassiruumis viibida inimesed, kellel on viirushaiguse tunnused;
- ei tohi tundi läbi viia õhutamata ruumis;
- peab klassiruumis või selle mõistlikus läheduses olema vajalik varustus käte pesemiseks ja/või desinfitseerimiseks;
- tuleb vältida olukordi, kus õpilased laulavad või mängivad puhkpille suunaga lähedal viibiva kaasinimese näo poole;
- tuleb ühiskasutatavaid õppevahendeid (nt rütmipillid) regulaarselt desinfitseerida (olevalt kasutussagedusest, vähemalt korra kasutuspäeva jooksul);
- ei tohiks õuesõpet rakendades jaheda või külma ilma korral õues laulda;
- tuleb igas tunnis kõik osalejad registreerida, et Terviseameti regionaalosakond saaks vajadusel kiiresti kontaktid üles leida;
- peavad kõik tunnis osalenud klassi õpilased jääma 14 päevaks eneseisolatsiooni, kui selgub, et selles tunnis on osalenud viirusekandja.

VÕIMALUSEL:

- peaks õpetaja seisma õpilastest vähemalt kahe meetri kaugusel;
- tuleks valida tunni tegemiseks võimalikult avar ruum ning hajutada õpilased üksteisest;
- võiks iga õpilane kasutada ainult isiklikke õppevahendeid ning neid mitte üksteisega jagada;
- eelistada ringmängude ja muude muusikalise liikumise ülesannete valikul neid, mis ei eelda osaliste vahelist füüsilist kontakti;
- kasutada ühiskasutatavaid rütmipille nii, et neid ühe tunni jooksul õpilaste vahel ei vahetata.

KOLLANE STSENAARIUM

KINDLASTI:

- rakendada kõiki rohelise stsenaariumi põhimõtteid;
- vähendada korraga laulvate õpilaste arvu;
- desinfitseerida rütmipillid ja muud õppevahendid iga kord, kui vahetub nende kasutaja;
- loobuda ringmängudest ja muudest muusikalise liikumise ülesannetest, millega kaasnevad füüsilised kontaktid.

VÕIMALUSEL

- jaotada klass õpperühmadeks, nii et korraga on tunnis väiksem rühm õpilasi;
- loobuda külalisesinejate kutsumisest tundidesse.

PUNANE STSENAARIUM

KINDLASTI:

- on kontaktundide korraldamise osas vajalik rangelt järgida riiklikke juhiseid.